

# Avant une urgence...



**Connaissez  
les risques**

**Créez une  
équipe**

**Dressez  
un plan**

**Préparez  
une trousse**

Pour plus de renseignements sur les mesures de préparation pour personnes handicapées, consultez

[www.OnThinIceProject.ca](http://www.OnThinIceProject.ca)

# Êtes-vous prêts pour une urgence?

## Connaissez les risques



- ❑ Apprenez-en davantage sur les risques particuliers à votre région (p. ex., blizzard, panne de courant, inondation).

## Créez une équipe



- ❑ Demandez aux membres de votre famille ainsi qu'à vos amis, vos collègues et vos voisins de faire partie de votre équipe d'urgence.
- ❑ Assurez-vous que tous les membres de votre équipe connaissent bien votre plan et les façons dont ils vous viendront en aide.
- ❑ Sachez de quelle façon vous communiquerez avec votre équipe pendant une urgence.

## Dressez un plan



- ❑ Connaissez les mesures à prendre selon les différentes situations d'urgence.
- ❑ Connaissez deux façons sécuritaires de quitter votre maison, votre lieu de travail et les endroits que vous visitez fréquemment.
- ❑ Sachez où vous devez vous rendre en cas d'évacuation.
- ❑ Sachez comment contacter le service d'incendie ou la GRC au cas où vous auriez besoin d'aide.
- ❑ Exercez-vous à mettre en pratique votre plan.

## Préparez une trousse



- ❑ Préparez deux trousse d'urgence
  - ❑ Une petite trousse que vous pourrez apporter avec vous si vous devez quitter votre demeure (p. ex., médicaments, collations, fournitures spécialisées pour handicaps, etc.)
  - ❑ Une trousse plus grande qui contiendra des articles vous permettant de rester à la maison pendant 3 à 7 jours (p. ex., nourriture, eau, trousse de premiers soins, médicaments, fournitures spécialisées pour handicaps, etc.)

## Agissez



- ❑ Restez calme.
- ❑ Écoutez la radio ou la télévision, ou visitez Facebook, Twitter, etc. pour obtenir de l'information de la part des autorités locales.
- ❑ Suivez les directives des autorités locales.



On Thin Ice  
የሰው ላይ ላይ ላይ  
Sur un terrain glissant  
ttheñi tèn dètañhile k'è nòdher sòña

